



ОТ АВТОРА

Поздравляю всех своих друзей, знакомых, клиентов настоящих и будущих с Новым 2008 годом и Рождеством.

С Новым годом поздравляю!
Счастья, радости желаю!
Не вино пить - коньячок,
На закуску - судачок,
Новогодний торт потолще,
За столом друзей побольше,
От души повеселиться,
Но под елку не свалиться,
Чтобы Дедушка Мороз
В вытрезвитель не увез.

И не болейте. Будьте счастливы!

Гапеев Алексей

моб. 740-28-02, 698-83-70
тел.дом. 47-73-77
<http://petrenco.at.tut.by>
e-mail:petrenco@tut.by

Мышиная революция

Как «хвостатую» задобрить ...

Наступающий год - год Желтой Крысы. Желтый цвет - цвет Земли, поэтому 2008 - год Желтой, Земляной Крысы.

На Востоке крыса воспринимается совсем иначе, чем на Западе ☺, где с ее образом связываются лишь негатив. В Индии крыса изображается как ездовое животное бога учености Ганеши, в Японии - как спутница бога счастья. Здесь, как и в Китае, отсутствие крыс в доме и во дворе считалось тревожным знаком. Там считается, что когда крыса грызет, то «она шуршит деньгами», и в Китае скрагу называют «денежная крыса». В Южном Китае ей приписывается даже роль культурного героя, который принес людям рис.

А в компьютерном мире мышь незаменимый помощник. И к новому году мышь желательно «задобрить», тогда она к вам отнесется со всем пониманием и поможет быстрее решать различные компьютерные задачи. Например, оптическая мышь будет рада новому коврику для мыши. А летучая почтовая мышь the Bat под Новый год получит через Интернет много поздравлений от ваших друзей.

С мышами нужно дружить!

В год мышки предметы убранства комнаты, посуда предпочтительны из дерева, глины, натуральных камней. Хороши украшения, сделанные своими руками, а также ваши любимые вязаные вещи, поделки из дерева, шерсти, соломы. Хороши также ковры, коврики ☺, соломенные подстилки. На

столе в Новый год обязательно должна быть чаша с водой, молоко, сыр, хлеб, злаки и семена, орехи и фрукты (могут быть и сухие). Не забудьте и про фигурку Крысы (Мыши), как символа года. Только смотрите не переусердствуйте, решив встретить новый год за столом с компьютерной мышью. ☺ Понимаю, конечно, высокие технологии Интернета позволяют общаться виртуально, но все же лучше реальное общение. Ведь говорят, как новый год встретишь, так и весь год проведешь.

Где подарки просить?

В преддверии нового года многие продавцы проводят различные новогодние акции. Что же и у кого можно мы можем подешевле купить в нашем микрорайоне «Восток»?

ON - Компьютерный салон

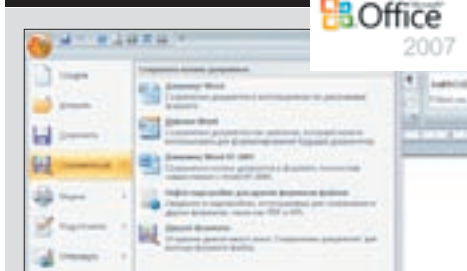
ул.Орловская, 10.
Дом Быта. До нового 2008г у ребят действует 3% скидка на покупку компьютера всем жителям микрорайона «Восток»

Магазин цифровой техники «TEQUILA»

ул.Московская, 326.
ЦУМ «Восточный»
2этаж. Каждому покупателю - подарок!



В НОМЕРЕ:



Office 2007. Новые возможности

стр. 2



Говори свободно!

Текстовое, голосовое и видео общение все это доступно в Skype

стр. 3



Одноклассники. Где они?

стр. 4

Компьютерные новости

USB 3.0

Скорость вырастет в 10 раз

Компания Intel сообщила о создании консорциума, главной целью которого станет разработка нового высокоскоростного стандарта передачи данных USB 3.0. Этот стандарт, предназначенный для компьютеров и потребительской электроники, будет работать со скоростью 5 Гбит/с, что примерно в 10 раз быстрее USB 2.0.

Самым важным изменением станет скорость передачи данных интерфейса: USB 3.0 будет работать со скоростью 5 Гбит/с, что примерно в 10 раз быстрее USB 2.0, скорость которого ограничивается 480 Мбит/с. Об этом сообщил вице-президент Intel Digital Enterprise Group Пэт Гелсингер (Pat Gelsinger). Для реализации такой скорости кабель USB 3.0 в настоящий момент выполняется из оптоволокна, отмечает издание The Inquirer. Новая версия интерфейса, как и предыдущие, будет рассчитана не только на компьютеры, но и на потребительскую электронику и мобильные устройства, и найдет широкое применение в первую очередь там, где требуется перекачка больших по размеру файлов, объем которых достигает 25 Гб.



По словам г-на Гелсингера, USB 3.0 базируется на существующей технологии USB, при этом порты нового стандарта будут обратно совместимы. То есть USB 2.0-устройства будут подходить к портам новой версии. Помимо значительного увеличения скорости передачи данных, в новом стандарте будет повышена эффективность протокола передачи данных, а энергопотребление – снижено.

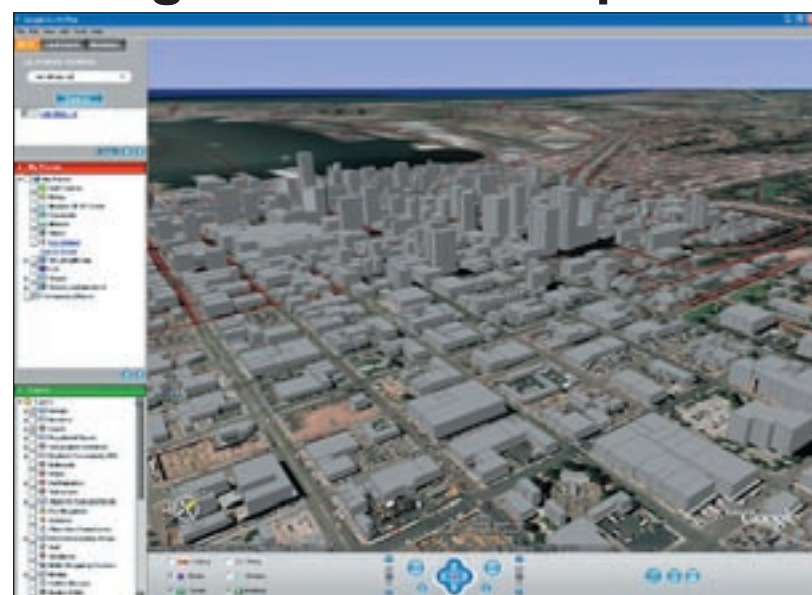
Объясняя важность технологии USB, Патрик Гелсингер указал на популярность данного стандарта в повседневной жизни и огромное количество USB устройств в домах и офисах: кла-

виатуры, мыши, диктофоны, камеры... и даже холодильники.

«USB 3.0 – это следующий логический этап развития самого популярного проводного интерфейса в компьютерной индустрии. Цифровая эра требует высоких скоростей и надежных соединений для перемещения тех громадных объемов цифровой информации, которые сегодня присутствуют в нашей жизни. USB 3.0 примет этот вызов».

Обнародование заверченной спецификации запланировано на I полугодие 2008 г., а появление первых устройств с поддержкой USB 3.0 ожидается в 2009-2010г.

Google Earth. Не теряйся!



Спутниковой карты мира с возможностью увеличения до дома Google было мало. А теперь представьте себе, вы можете увеличить любую точку земного шара. Добавьте к этому систему поиска по миру, аналогичную Google в Интернете и кучу дополнительных

возможностей в новой программе Google Earth Free 4. Для быстрой загрузки изображений требуется высокоскоростное подключение к сети Интернет.

Скачать Google Earth Free 4, объемом 13Мб можно с сайта <http://earth.google.com/>

GeForce 9 уже не за горами

Компания NVIDIA представит новое, девятое по счету поколение графических процессоров GeForce в феврале 2008 года. Об этом сообщает ресурс DigiTimes, ссылаясь на данные, полученные от тайваньских производителей видеокарт. Официально серия GeForce 9, скорее всего, будет объявлена накануне Нового года по лунному календарю, отмечаемого в целом ряде азиатских стран.

Откроет новую линейку видеокарт NVIDIA модель топ-класса, построенная на основе чипа D9E – выпускаемого по нормам 65 нм техпроцесса, но (в отличие от GPU GeForce 8) поддерживающего шейдеры версии 4.1 и, соответственно, DirectX 10.1. Таким образом, не подтверждается информация, что D9E станет «удвоенным вариантом» G92

Новые возможности Office 2007

Постепенно от выпуска к выпуску я буду рассказывать как пользоваться некоторыми теми программами, которые я для вас устанавливаю на компьютер.

Рано или поздно каждый пользователь сталкивается с необходимостью набирать небольшой текст. С этой задачей лучше всего справляется известный текстовый редактор WORD. Наверняка Вы уже с ним знакомы :)

Хоть 2007год уже совсем скоро уже и пройдет и на носу уже 2008год и все же давайте разберемся с основными функциями Office 2007. Именно Office 2007 я обычно и устанавливаю на компьютер своим клиентам, реже Office 2003(XP). Внешний вид Office 2007 заманчиво изменился, на мой взгляд, он стал более дружелюбным и интуитивно понятными :) И все же многие пользователи сталкиваются с текстовым редактором Word (Office 2003, 2007) впервые, основные функции которого работа с текстом.

Внешний вид

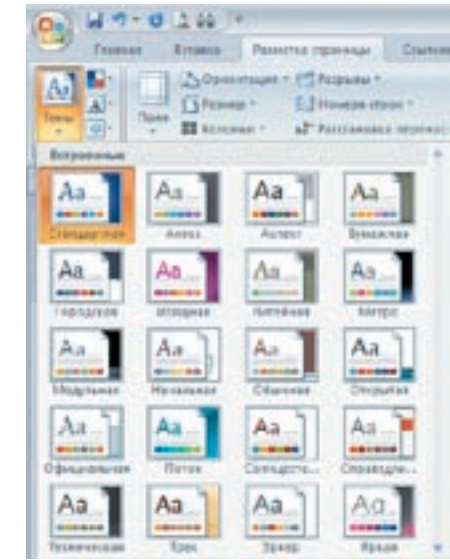
По одежке встречают

Главная особенность нового линейного интерфейса называется «Ленты» и представляет собой этакий гибрид обычного меню и панелей инструментов. В принципе неплохая задумка, но к такому украшательству Word'a нужно еще привыкнуть.

В верхнем левом углу появилась кнопка «Office», которая представляет собой такое системное меню (ну прямо как локальный офисный аналог системной кнопки «Пуск»).

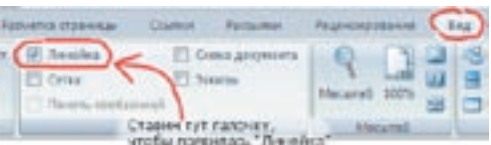
Темы

Новый интерфейс приложения обеспечивает быстрое стилевое форматирование документа, что позволяет сэкономить время при задании формата текста и таблиц. Темы документов предоставляют возможность оформлять документы с использованием одних и тех же цветов, шрифтов и эффектов для достижения общего единства оформления. Возможность добавлять стандартные блоки готовых данных в Office Word 2007 сокращает количество ошибок, связанных с копированием и вставкой часто используемой информации.



По линейке становись!

Удобно пользоваться в Word'е линейкой, которая визуально позволяет задать различные отступы, границы в тексте документа. Добавить линейку можно так: «Вид» -> «Линейка» (поставить галочку).



Office 2007

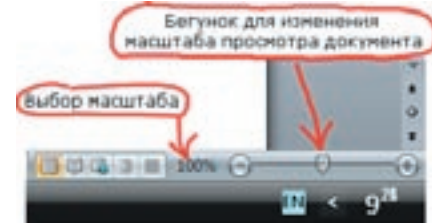
Параметры страницы

А для того, чтобы изменить ориентацию листа (книжный на альбомный или наоборот) достаточно во вкладке «Разметка страницы» выбрать пункт «Ориентация»



Шире, еще шире

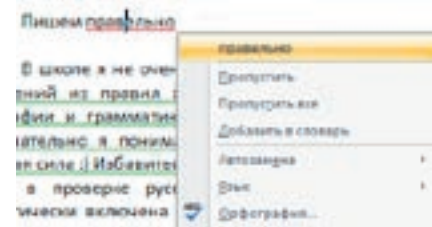
Для того, чтобы выставить текстовый документ по ширине экрана либо просто указать определенный масштаб - достаточно сместить в сторону бегунок масштаба, который расположен в нижнем правом углу.



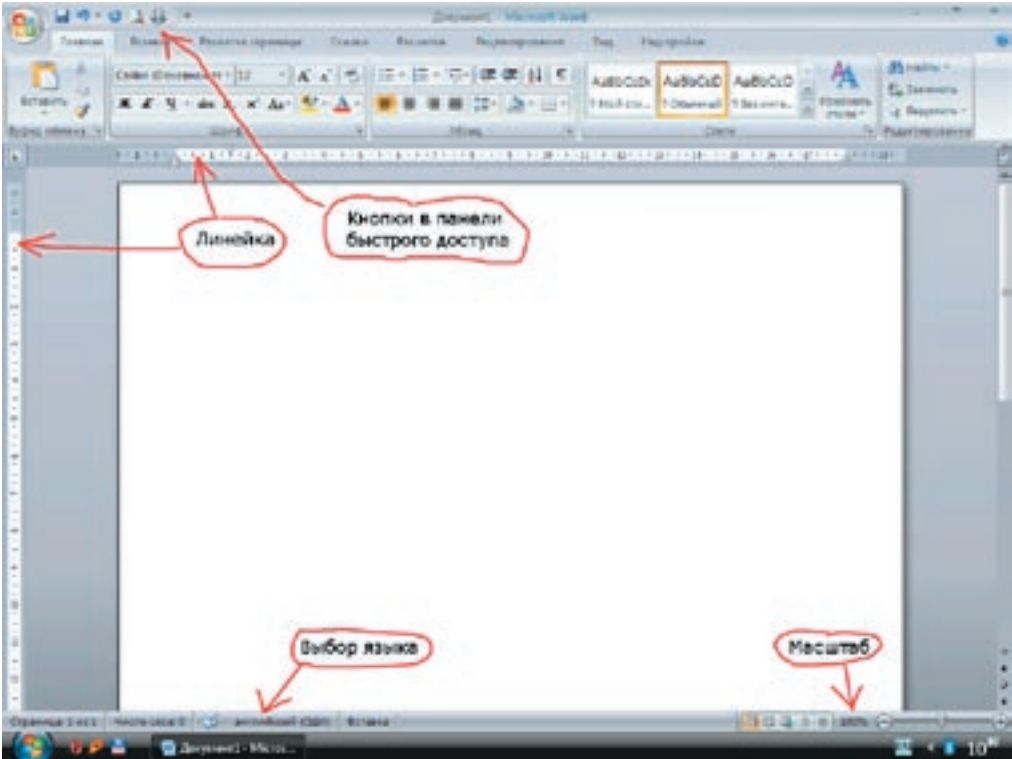
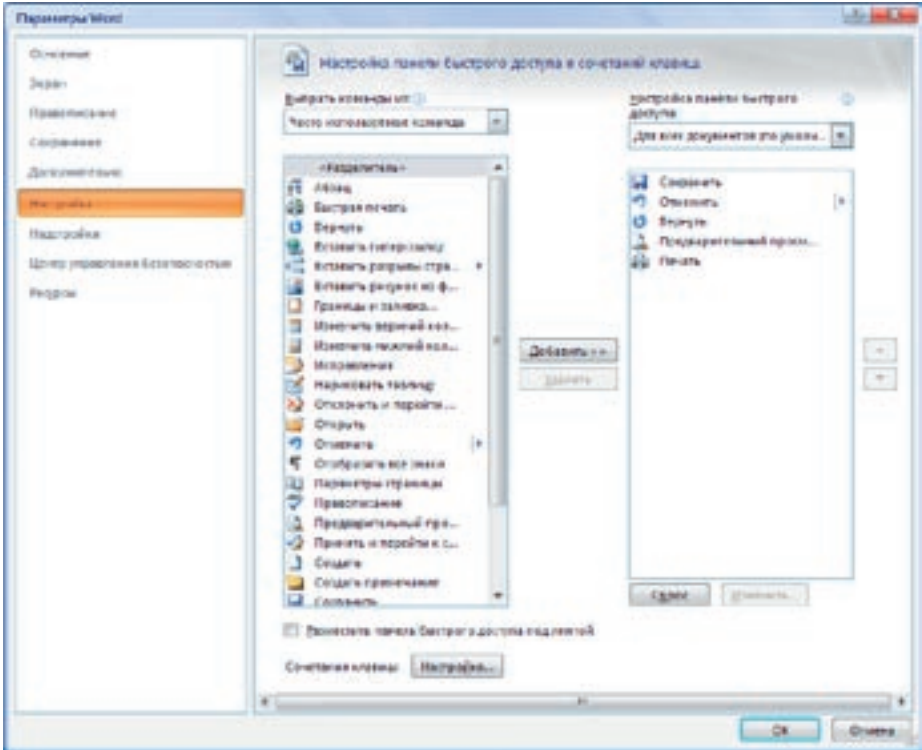
Пишем правильно!

Мой самый любимый учитель русского языка - Microsoft Word

В школе я не очень любил русский язык. Больно много в нем всяких правил, законов и исключений из правил ☺ С тех пор, как заметил полезную функцию Word'a - проверку орфографии и грамматики - тот самый Word стал моим лучшим помощником. Хотя где-то подсознательно я понимаю, что не следует всегда надеяться на компьютер, но привычка страшная сила :) Избавиться от старых привычек можно только новыми. Давайте посмотрим, что нового в проверке русского языка предлагает Word 2007. В настройках Word'a уже автоматически включена проверка орфо-



графии, которая четко реагирует на ошибки в словах. Слова, которых нету в словаре



подчеркиваются красной линией. Для того, чтобы узнать как правильно написать подчеркнутое слово красной линией, достаточно просто щелкнуть на этом слове правой кнопкой мышки. Появится менюшка, в котором наверняка будет правильное слово. Выбираем его. Для проверки всего текста нужно нажать на клавиатуре кнопку «F7».

Добавление кнопок

Своя рубашка ближе к телу.

Новый Office 2007 позволяет настроить «под себя» панель быстрого доступа, расположенную в самом верхнем углу программы. Туда можно добавить, например, кнопку «Печать» или «Редактор формул». Один из способов настроить «панель быстрого доступа» - нажать на кнопку «Office» и в нижнем правом углу появившейся менюшки потом нажать на кнопку «Параметры Word». А в пункте «Настройка» уже добавить те нужные именно вам наиболее часто используемые кнопки в «панель быстрого доступа»

Сохранить как ...

Ребята из Microsoft чё-то умудрились сделать с форматом *.docx, *.xlsx, который теперь как классно сохраняет и уменьшает офисный документ Office 2007 по сравнению с Office 2003. Теперь уже нет большой необходимости пользоваться архиватором WinRar или любым другим для сжатия документов. Процент сжатия архиватором документов Office 2007 и так будет небольшим. Хотя я

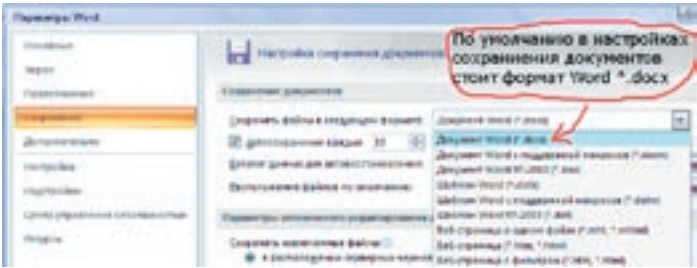
думаю, что мало кто пользуется архивированием вордовских документов, разве что из-за ностальгии к архивам.

Формат *.docx конечно хорош, но у многих ваших друзей наверняка еще установлен Office 2003, который просто не открывает документ созданный более поздней версией Office 2007. Чтобы Word сохранял документы в формате *.doc при установке Office 2007 я в параметрах Word'a в пункте «Сохранение» выбираю пункт: «Документ Word 97-2003».

Правда, недавно для решения совместности Office 2003 и Office 2007 компания Microsoft выпустила для Office 2003 конвектор FileFormatConvter.exe - 27,6Мб, - который можно бесплатно загрузить с сайта www.download.microsoft.com.

Еще одно полезное нововведение в Word 2007 - это возможность сохранять документы в PDF (Portable Document Format) формате. PDF формат позволяет сохранить документ с неизменным макетом. Такой файл легко напечатать и использовать для совместной работы, а также трудно изменить. Примерами таких ситуаций могут служить резюме, юридические документы, или макет этой газеты «Computer's», а также любые другие файлы, предназначенные главным образом для чтения и печати.

Продолжение следует ...



РАБОТАЕМ БЫСТРО

Сочетания клавиш быстрой работы с текстом

Ctrl + C	Копировать в буфер обмена
Ctrl + V	Вставить из буфера обмена
Ctrl + A	Выделить весь текст
Ctrl + B	Сделать выделенный текст жирным
Ctrl + I	Сделать выделенный текст <i>наклонным</i>
Ctrl + U	Сделать выделенный текст <u>подчеркнутым</u>
Ctrl + Z	Отменить последнюю команду
Ctrl + Y	Повторить последнюю команду
Ctrl + S	Сохранить документ
Ctrl + F	Поиск в тексте
Ctrl + F1	Скрыть полосу «Ленты»
Shift + F3	Замена регистра выделенного текста
F7	Проверка правописания
Alt+Shift+D	Вставка текущей даты
Alt+Shift+T	Вставка текущего времени
Alt + «символ»	Запуск команд из различных областей полосы «Ленты»

В быстроте познается мастер...

Давай поговорим!

Skype

За окном стало уже раньше темнеть. Проказница зима как-никак наступила и такие холодные зимние вечера хочется проводить дома. Однако вечером чего-то не хватает, иногда бывает что не хватает простого общения со своими друзьями. А если ваш друг находится далеко, то можно ему просто позвонить. Кстати, кто не знает, для общения через сеть Интернет существует такая программа как Skype. О ней и пойдет речь в этой статье.



Позвони мне позвони



В Skype реализована очень интересная технология IP-телефонии. Кому-то пришла идея звонить на обычные телефоны через сеть Интернет. Если сравнивать звонки по городскому телефону, то за минуту разговора, например с Германией,

придется заплатить Белтелекому порядка 1-2 у.е. А если звонить через Skype, то за минуту звонка будет на порядок дешевле.

Программа Skype буквально завоевала весь мир, став лидером IP-телефонии. В любом уголке нашей планеты, там, где есть Интернет, знают и о Skype.

[Недавно в газете «Компас» в статье «Открывая мир общения» Андрей Кухарчик подробно затронул такую тему как IP-телефония. И грех не воспользоваться этой информацией ☺]

Самое простое, что доступно пользователям этой программы – это бесплатное голосовое или видео-общение. С вас никто не потребует денег ни за саму программу, ни за ее использование, сколько бы вы не звонили знакомым по всему миру до тех пор, пока эти звонки ограничиваются только компьютерами с запущенными копиями программы Skype. Вам не надо предварительно договариваться – вы сразу видите, есть ли возможность звонка, так как программа умеет показывать состояние своих абонентов – находятся они в Интернете или нет, желают ли принять звонок или заняты и т.д.

Правда, до конца не удастся избавиться от компьютера, так как по-прежнему он должен работать и иметь выход в сеть Интернет. Но и тут намечается прогресс! Уже выпускаются специальные телефоны, тем или иным способом имеющие доступ к сети Интернет и умеющие совершать звонки не только на компьютеры с программой Skype, но и на любые телефоны мира, правда, уже не бесплатно.

Отсутствие коммутируемой линии и низкая стоимость передачи голосового трафика по сетям Интернета это является причиной того, что звонки на стационарные или мобильные телефоны через Skype стоят очень мало, иногда даже бесплатны. Цены вы можете легко узнать на официальном сайте – <http://skype.com>, откуда же можно скачать последнюю версию этой программы.

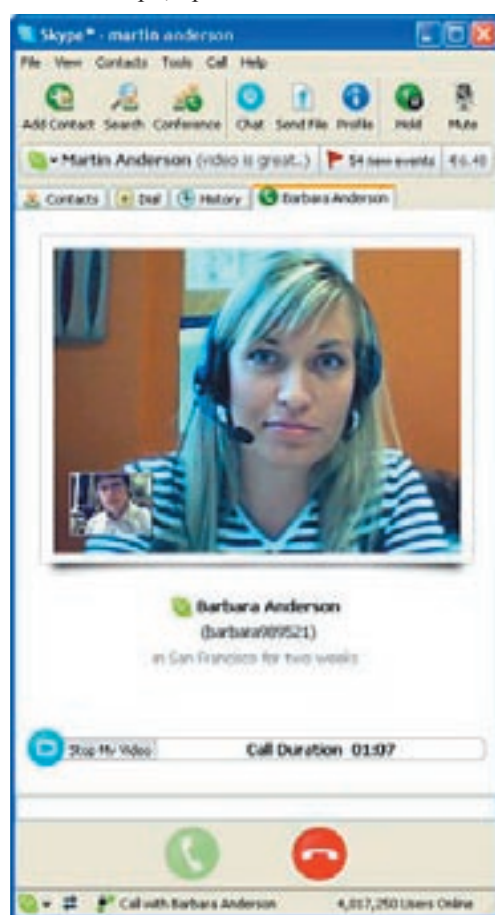
Кому платить?

Но при всем ряде достоинств есть и тут недостатки. Прежде всего, это способы оплаты. Если платить за обычные телефоны крайне легко, это прежде всего забота оператора, то тут ситуация иная. Дело в том, что Skype принадлежит зарубежной компании, и естественно, наши деньги у них не котируются, и оплатить услуги Skype в ближайшем банке просто не получится.

Но не все так плохо. Ведь существует удивительная вещь, имя которой – электронные платежи! Лучше всего для платежа на Skype использовать Российскую систему Интернет-платежей Яндекс – деньги (<http://yandex.ru>). Она заключила договор непосредственно с Skype, и оплата проходит очень быстро, практически мгновенно. Но,

Анекдот в тему:

- Саш, мне уже надоело болтать только в аське, мне хочется визуального общения.
- У тебя есть вебкамера?



к сожалению, сама система Яндекс-деньги отсутствует на рынке Беларуси, поэтому приходится прибегать к определенным хитростям. Прежде всего, потребуется в любом банке или на почтовом отделении положить необходимую сумму средств с запасом (надо учесть потери процентов при переводах) на счет Webmoney. Само собой, этот счет у вас должен быть (wmtransfer.by). Далее – обменять полученные WMB на Яндекс-деньги, воспользовавшись услугами любой биржи или обменника, коих в сети Интернет множество. Тут тоже надо отметить, что предварительно должен быть зарегистрирован счет в системе Яндекс-деньги. Когда средства будут зачислены на ваш конечный счет, вы можете оплатить ими уже сам Skype. Программа Skype

показывает счет прямо в главном окне, и пока он положительный, вы можете совершать звонки по установленным тарифам в любую из стран, присутствующих в списке на сайте программы. Беларусь там тоже есть. Для эксперимента вы даже можете позвонить самому себе на телефон, к примеру, на мобильник, и посмотреть какой

определится телефон. Вот вам и еще одна составляющая низкой цены звонка – из сети Интернет Skype звонит с номера того же оператора, на которого посылается вызов. Если вы звоните на МТС, высветится номер МТС, если на Velcom – звонок будет идти с номера Velcom.

Система устроена просто. Звонок поступает на сервер программы, где делается его анализ – определение, куда именно надо его направить, есть ли там свободные каналы и т.д. Далее сигнал поступает на коммутатор, который анализирует принадлежность адресата и выбирает наиболее предпочтительное по цене направление. После этого совершается звонок по выбранному направлению адресату, и когда вызываемый абонент поднимает трубку, коммутатор замыкает поток цифровых данных между вызывающим абонентом и вызываемым. Все, идет разговор.

Без компьютера!

На сегодняшнее время придуманы и другие способы совершать звонки при помощи IP-телефонии. В первую очередь это всем известные карточки Белтелекома. Вы покупаете карточку, идете к любому телефону, звоните на указанный в карточке телефон, затем набираете нужный вам номер.

Есть и еще один элегантный способ. Вы звоните на известный номер, там дают отбой и перезванивают вам на тот же телефон. Как только вы подняли трубку – вы можете тут же набрать номер любого другого телефона, и с ним будет установлено соединение.

Подобные способы делают доступными IP-телефонию даже тем, кто не имеет компьютера или не хочет сложностей, но в тоже время хотел бы сэкономить определенную сумму денег.

Кстати, если обратить внимание на стоимость звонков в той же Skype, можно обратить внимание что звонок в Беларусь достаточно дорог, но это только если не сравнивать его стоимость со звонком откуда-нибудь из за рубежа. Однозначно Skype по стоимости будет лидером. Зато, если анализировать оплату за звонок в Россию, США, Канаду или Германию, к примеру, прямо хочется кому-то туда позвонить, настолько это недорого. А для некоторых стран существуют специальные бонусы – платишь несколько долларов в месяц, и звонишь неограниченно.

В Интернете есть и другие системы IP-телефонии. Многие из них позволяют при первичной регистрации опробовать систему, предоставив несколько минут бесплатных разговоров. У того же Skype есть ряд полезных сервисов, типа автоответчик, перенаправление звонка, общие темы и т.д.

Вывод

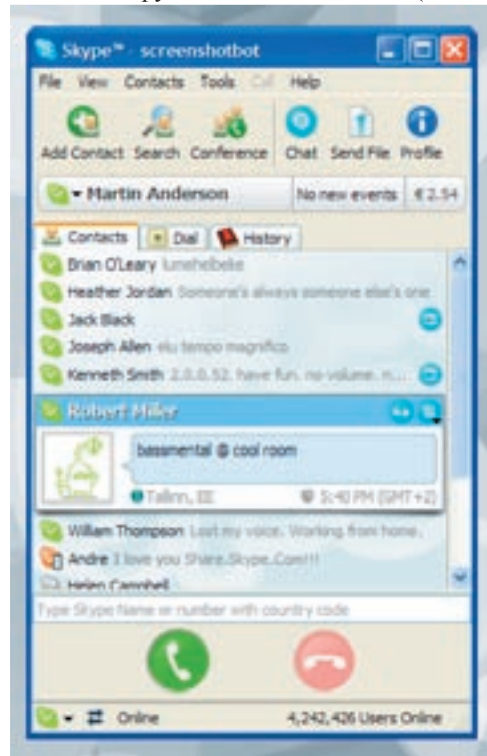
Еще немного, и как только беспроводной высокоскоростной интернет станет общедоступным и недорогим для обычного пользователя, несомненно появятся, и уже появляются специальные телефоны для звонков через системы подобные Skype. И тогда исчезнет само понятие стоимости звонка. Потому что внутрисетевым и бесплатным станет звонок по всему миру. И постепенно исчезнет необходимость в устаревших GSM-операторах, а проводная связь станет нерентабельной из за высокой стоимости линий связи. Ведь тянуть провод гораздо дороже, чем передать информацию по воздуху.

Но это – будущее. И мы сейчас становимся его невольными свидетелями.

Со снижением стоимости услуг на высокоскоростной доступ в Интернет популярность Skype растет. Многие пользователи устанавливают эту программу на компьютер.

Skype очень прост в обращении. При установке Skype попросит вас придумать какой-нибудь логин (имя пользователя). Например, я хотел себе логин: “retrenco”, но к сожалению этот логин кто-то раньше уже зарегистрировал :(Логин “retrenco-2006” был свободен :) После ввода логина Skype попросит ввести пароли и личную информацию (дата рождения, страна проживания и др...)

Все Skype установлен. Он даже сам себя пропишет в автозагрузку Windows и как только вы будите выходить в Интернет - Skype автоматически подключится к своему серверу skype.com, через который уже сообщит другим пользователям (вашим



друзьям) о том, что вы вошли в сеть Интернет и что при желании вы можете с ними поговорить.

Что же предлагает нам Skype?

- * Бесплатные звонки между абонентами Skype, где бы они ни находились.
- * Бесплатная видеосвязь, позволяющая собеседникам видеть друг друга.
- * Функция мгновенного обмена сообщениями Skype
- * Совместимость Skype со многими платформами: Windows, Mac OS X, Linux и Pocket PC. Звонки, чат и пересылка файлов работает между всеми платформами.
- * Skype автоматически шифрует все данные (звонки, SMS, чаты, файлы), для того чтобы никто не смог перехватить их в сети.
- * Обмен фотографиями и другими файлами между абонентами.
- * Поиск информации в Интернете при помощи панели инструментов Google.

Анекдот в тему:

2015г, детский сад, мальчик спрашивает у девочки:
- А в каком чате твои родители познакомились?

ГДЕ ВЗЯТЬ ЗДОРОВЬЕ?

Вадим Бодяй

Врачи никогда не говорят о том, что такое здоровье. Если вы их об этом спросите, они с удовольствием расскажут, какие сейчас страшные болезни, какие симптомы и синдромы свидетельствуют о том или ином заболевании, и каков ваш диагноз. А также как лечить и какие профилактические мероприятия необходимы. А что же такое здоровье? Наверно здоровье - это когда не болеют :)

Удивительно, но факт: в медицинской литературе нет описания, что такое здоровье. Поэтому здоровью никогда и не уделялось внимание.

Занимались болезнями, пытались их всячески изгнать и искоренить. В результате

тате появлялись все новые болезни. Эту борьбу вы можете наблюдать и сегодня, она принимает все большие масштабы. А люди как болели, так и болеют.

А где же взять здоровье?

Начнем с того, что здоровье дается от рождения, и с годами в результате неправильного, несовместимого с жизнью отношения, иссякает. Там где тонко, там и рвется. Так возникают хронические заболевания, которые человек тащит с собой по жизни. А что же врачи? Без паники! Один гастроэнтеролог (специалист по болезням пищеварительной системы) авторитетно заявляет своим пациентам, что сейчас нет совершенно здоровых людей. И болезни желудка - это нормально в наше время. Гастрит - это не страшно, у него у самого гастрит. Главное не доводить до язвы. Поэтому, надо пропить курс вот этих чудо-таблеток и повторять эту процедуру каждый квартал.

Здоровье дается по рождению.

Мне могут возразить, что иногда дети уже рождаются больными. Такое бывает, когда родители этих детей уже губят не только свое здоровье, но и детей. Так зачем же доводить до этого?

У здоровых родителей рождается здоровый ребенок и если не начинать его гробить прямо во время рождения в роддоме, прививками, искусственным питанием и проч. он будет здоров. Моя дочь, которая родилась дома, не получала прививок, с рождения купалась и закалялась, на грудном вскармливании, за полтора года вообще не болела. Было два случая, когда у нее поднималась температура, всего на несколько часов. Притом, что мы с Людмилой болели в это время по два-три дня. Иммуитет ребенка оказался сильнее. Кстати, в роддомах на поступающих женщин заводят историю родов, в которой значится диагноз: беременность. Теперь вы понимаете, откуда такое отношение к родам и женщине и желание провести их "по-медицински грамотно".

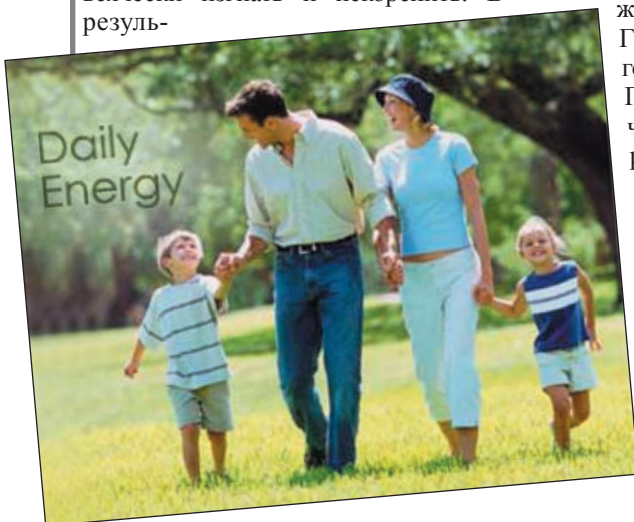
И еще одна мысль

Человек здоров, когда он живет здоровым, так, как не вредно для человека. Дышит чистым воздухом, ест здоровую пищу, занимается любимым делом и не губит себя. Здоровье в данном случае следствие. Это, как деньги - следствие хорошо сделанных дел, так и здоровье - следствие хорошо прожитых лет. А специально "заниматься здоровьем" бесполезно, даже вредно. Потому что при этом условия жизни в основном не меняются, все остается прежним, только по субботам голодание. :)

А что же делать с болезнями, когда они уже есть?

Надо найти причину, по которой это с вами происходит. И устранить ее. Взаимоотношения мужчин и женщин, родителей и детей - все отражается на здоровье. Искореняя причину проблемы, вы решаете саму проблему и еще некоторые другие, связанные с этой проблемой. Например, депрессия. Ходит человек на работу, которая забирает у него время и мало что дает взамен, устает, мучается, напрягается. Появляются головные боли, нарастает усталость, начинает их снимать по пятницам алкоголем, в скором времени - депрессия. Что делать, как лечить? Медицина предлагает побороться со следствиями. Показателен в данном случае пример из практики одного известного московского психотерапевта. Он советует на своем сайте в этом случае лечить депрессию современными таблетками - антидепрессантами. Причины, по которым она возникла, а именно то, что человек чувствует себя роботом, но продолжает эту бессмысленную жизнь, он относит к разряду "так устроен наш мир" и ничего тут не поделаешь. А предлагает одурманить себе разум и успокоиться.

Вы думаете - это настоящий путь к здоровью?



Недавно я для себя открыл новый сайт www.odnoklassniki.ru, с который в просторах сети Интернет для меня не остался незамеченным. Сначала я отнесся с недоверием, но зарегистрировавшись и указав школу, институт в котором учился - я виртуально встретился со своими друзьями, которые уже зарегистрировались на сайте чуть раньше. Приятно было через пару дней получить от них письма. Я был очень рад такому полезному сайту в Интернете, что не могу не написать о нем на страницах своей газеты.

Проект Одноклассники.ru был запущен в начале марта 2006 года и рассчитан на самую широкую русскоязычную аудиторию, как в России, так и за ее пределами.

На данный момент odnoklassniki.ru - один из самых посещаемых сайтов в России. Популярность проекта регулярно отмечают многие российские и зарубежные СМИ - радио, телевидение, печатная и сетевая пресса. В ноябре 2007 года проект стал победителем в номинации «Культура и массовые коммуникации».

Сеть не ограничивает вас только поиском одноклассников.

Одноклассники.ru помогут Вам найти Ваших старых друзей и узнать чем и как они живут сейчас. Вы сможете отправить сообщения людям, с которыми потеряли связь, и, возможно, организовать с ними встречу.

Итак остановимся подробнее на функциональности сервиса. Какие инструменты нам предлагают создатели? Прежде всего

это система профайлов с фотоальбомами. В профайле вы указываете личные данные, места обучения и работы, незабыва службу в армии, есть возможность написать обо всем этом и в свободной форме. В фотоальбоме можно разместить несколько фотографий, одна из которых выбирается основной.

Существует несколько способов поиска бывших друзей - это поиск по имени и фамилии (достаточно только фамилии), он выводит список профайлов и объявлений (да - есть возможность писать объявления о поиске людей), в которых встречаются заданные данные. Интересен поиск по фотографиям: выбираете интересующий вас регион с точностью до города и вам показывают фотографии всех пользователей оттуда. По-моему достаточно эффективный метод если вы не можете вспомнить фамилию. Кроме того вы в любой момент можете посмотреть всех пользователей обучавшихся и работавших там же где и вы. Кстати каждое место обучения/работы имеет собственную гостевую книгу и свой фотоальбом с фотографиями учеников/служащих.

Из социальных элементов на сайте су-

Твои старые друзья ...

Где они сейчас?

на www.odnoklassniki.ru



ществует механизм добавления друзей. Не обошлось и без системы внутренних сообщений - иначе какой смысл искать людей, если не можешь с ними связаться.

Одноклассники.ru помогут Вам найти Ваших старых друзей и узнать чем и как они живут сейчас. Вы сможете отправить сообщения людям, с которыми потеряли связь, и, возможно, организовать с ними встречу.

И не забывайте своих друзей. Звоните, общайтесь, поздравляйте с праздниками, наступающим Новым Годом и Рождеством. Ведь Новый Год - это замечательный повод, чтобы поздравить своих друзей.

Анекдоты

- Как провёл Новый Год?
- Не знаю, ещё не рассказывали...

Мужик в чате:

- Всем привет! Мне 30 лет, ищу новых друзей.
- А старые где?
- Нету.
- Почему?
- В пятницу вечером бутылку водки разбил.

Написал ребенок письмо деду Морозу и в том письме попросил у него шубу, варежки и ботинки. На почте прочитали это письмо, и стало им жалко ребенка, собрали денег. Купили ему шубку и варежки, а на ботинки денег не хватило. Так и отправили ребенку, как будто от деда Мороза. Через некоторое время приходит ответ от мальчика... «Спасибо тебе дедушка Мороз! Получил я от тебя шубку и варежки, а вот ботинок не было там. Наверное на почте украли.»

- Я с девушками общаюсь как с компьютерами.
- ?
- На уровне пользователя.

31 декабря. Звонит ребенок:

- Але, скорая? Приезжайте скорее. Наш папа с ума сошел. Надел красный халат, валенки и всем говорит, что он Дед Мороз.

Чем отличается наш Дед Мороз от их Санта Клауса? Их всегда трезвый и один, а наш всегда пьяный и с какой-то девкой.

Последние слова Деда Мороза:

- Все, дети, подарки закончились...

В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ:

Оптические компромисы. Записываем CD/DVD

Главный редактор Гапеев Алексей
г.Брест, ул.Ленинградская, 33
тел.: 8-029-740-28-02, 8-029-698-83-70, 47-73-77
e-mail: petrenko@tut.by
Выходит 1 раз в месяц. Объем 1 печ.л.
Тираж 299 экз. Заказ _____
Отпечато с готового оригинал-макета
в ОАО "Брестская типография",
г.Брест, пр-т Машерова, 75.
ЛП №02330/0056835 от 30.04.2004
Распространяется бесплатно

Разработка программного обеспечения на заказ

т. 8 (029) 545-54-50

БелКомпьютерСервис

г.Брест, ул.К.Маркса, 77/2

(8-0162) 23-29-17
(8-029) 358-99-89
(8-029) 793-85-96



www.belks.by



Обслуживание, настройка, поставка компьютерной техники. Восстановление информации. Заправка катриджей. Ремонт мониторов, ИБП, ноутбуков. Монтаж и настройка сетей. Настройка серверов.

Предъявителю газеты скидка 5%